



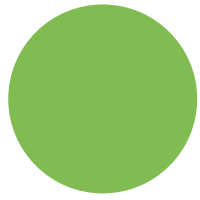
CULTURAL BRIDGES

Engaging Young People and Youth Workers to develop their Cultural Intelligence for Diverse Online Communities

Modulis Nr.0

ievada modulis

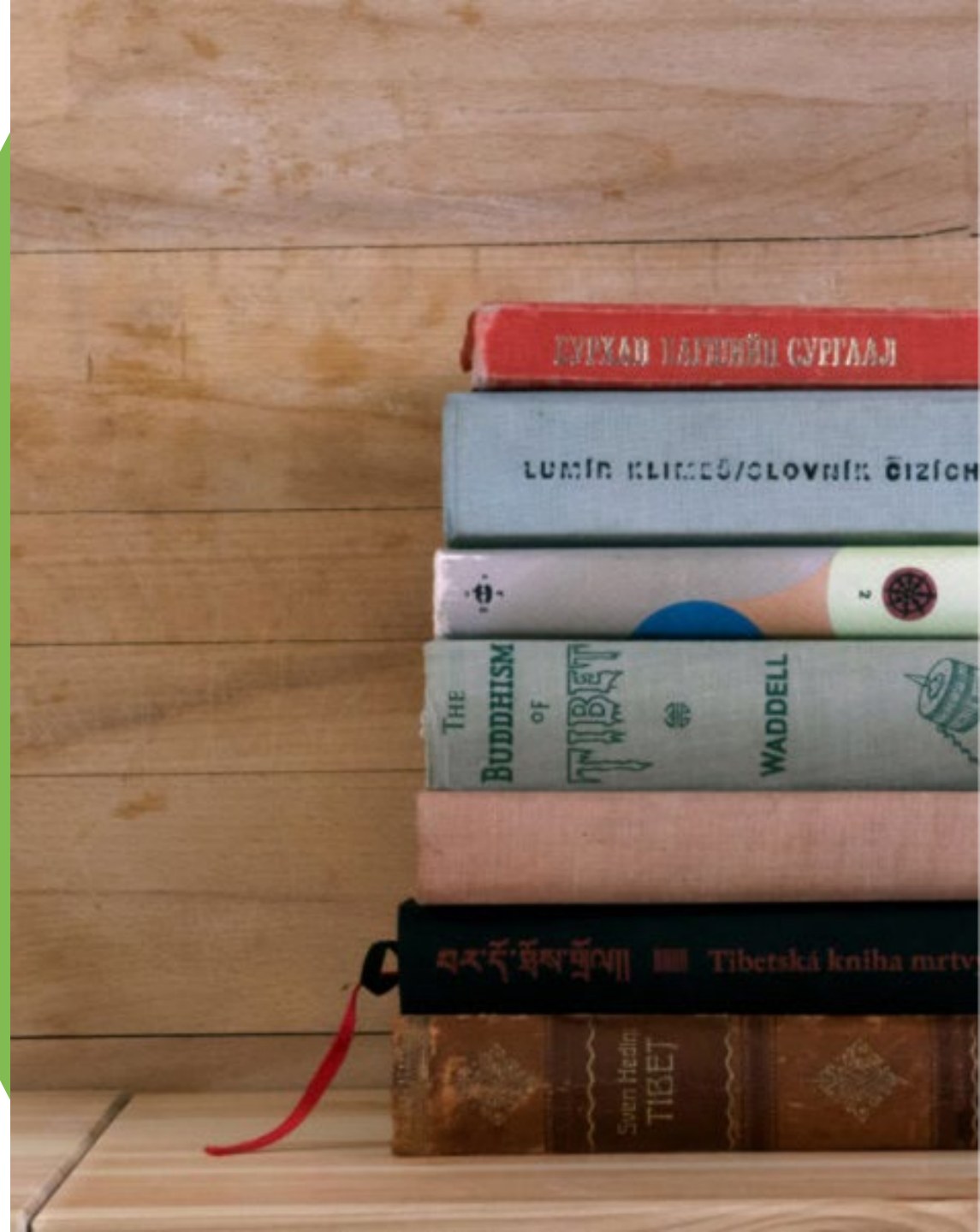
Pašvadīta mācīšanās



Mācību rezultāti

Šī ievadmoduļa mācību mērķi ir:

- Iepazīstināt ar kultūras tēmu un trīs pamatmoduļu pārskatu.
- Izpētiet kultūras izpratnes nozīmi mūsdienu globalizētajā pasaulē un tās ietekmi uz personisko un profesionālo mijiedarbību.
- Iepazīstināt dalībniekus ar kultūras kompetences jēdzienu un tā nozīmi efektīvas starpkultūru komunikācijas un sadarbības veicināšanā.



Kultūras izpratne

Laipni lūgti mūsu kultūras izpētē!

Kultūra ir sarežģīts un daudzšķautņains jēdziens, kas veido mūsu identitātes, uzvedību un mijiedarbību.

- **Definīcija:** Kultūra ir kopīgas pārlicības, vērtības, paražas, uzvedība un artefakti, kas raksturo grupu vai sabiedrību.



Kultūras sastāvdaļas



- **Pārliecība un vērtības:** pamatprincipi, kas nosaka, kas tiek uzskatīts par svarīgu un patiesu.
- **Paražas un tradīcijas:** tradicionālās darbības un rituāli.
- **Valoda un simboli:** komunikācijas un reprezentācijas līdzekļi.
- **Artefakti un māksla:** fiziski objekti un radošas izpausmes.

Kāpēc kultūra ir svarīga

Kultūrai ir būtiska loma mūsu pasaules uzskatu un mijiedarbības veidošanā. Izpratne par tās nozīmi palīdz mums orientēties un novērtēt daudzveidību ap mums.

- **Identitātes veidošanās:** Kultūra veido mūsu priekšstatu par sevi un piederību grupai.
- **Sociālā kohēzija:** Kopīgi kultūras elementi veicina kopības un piederības sajūtu.
- **Uzvedības normas:** Kultūras normas nosaka pieņemamu uzvedību sabiedrībā.
- **Ietekme uz uztveri:** Kultūra ietekmē to, kā mēs uztveram un interpretējam apkārtējo pasauli.



Kultūras daudzveidības pieņemšana

Kultūras daudzveidība

attiecas uz kultūras izpausmju un identitāšu dažādību sabiedrībā un starp sabiedrībām.

Kultūras daudzveidība bagātina mūsu dzīvi un paplašina mūsu redzesloku.

Kultūras daudzveidības veidi:

- **Etniskā un rasu daudzveidība** — atšķirības, kuru pamatā ir mantojums un etniskā piederība.
- **Valodu daudzveidība** — runāto valodu dažādība.
- **Reliģiskā daudzveidība** — reliģisko uzskatu un prakšu klāsts.
- **Sociālekonomiskā daudzveidība** — ekonomiskā un sociālā statusa atšķirības.

Kultūras daudzveidības priekšrocības:

- Tas pveicina radošumu un inovācijas.
- Tas enstiprina mācīšanos un problēmu risināšanu.
- Tas veicina empātiju un savstarpēju cieņu.





Kultūras dimensiju izpratne

Kultūras dimensijas palīdz mums sistemātiski analizēt un salīdzināt kultūras.

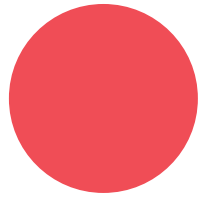
Kultūras dimensijas izceļ galvenās atšķirības kultūras vērtībās un praksēs.

Šo dimensiju izpratne palīdz mums orientēties starpkultūru mijiedarbībā un veicināt globālo sadarbību.

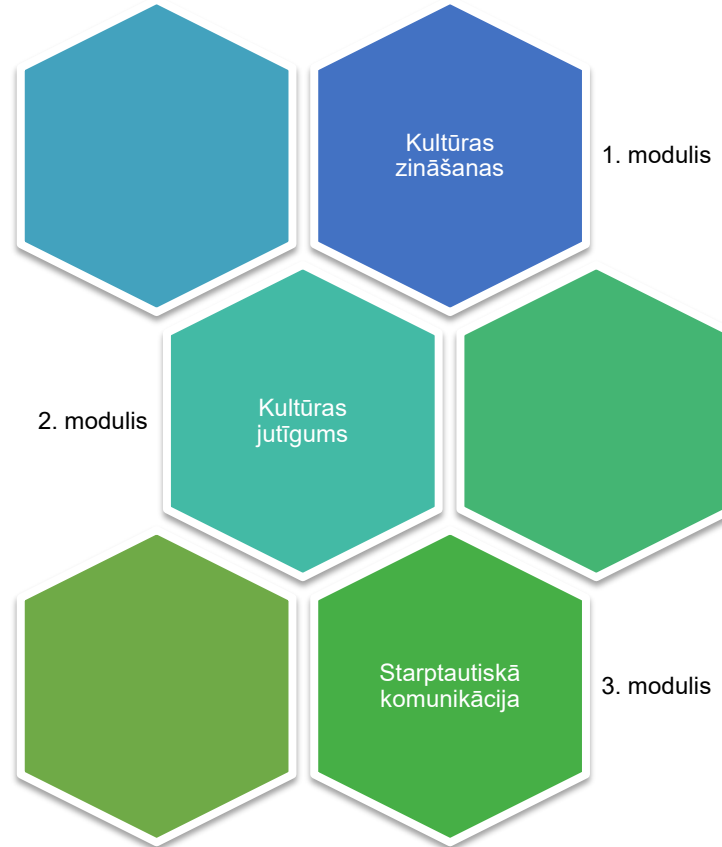
Hofstede's kultūras dimensijas

- **Varas distance** – nevienlīdzīga varas sadalījuma pieņemšanas pakāpe.
- **Individuālisms pret kolektīvismu**: priekšroka individuālai vai grupas orientācijai.
- **Vīrišķība pret sievišķību**: Konkurētspēja pret rūpēm.
- **Nenoteiktības izvairīšanās**: ērtums ar neskaidrību un risku.
- **Ilgtermiņa vs. īstermiņa orientācija**: Koncentrēšanās uz nākotnes atlīdzību vai pašreizējiem ieguvumiem.
- **Piekāpība pret. Atturība**: Vēlmju apmierināšana pret sociālo normu regulējumu.





Mācību moduļu pārskats





Mācību moduļu pārskats



1. modulis: Kultūras zināšanas

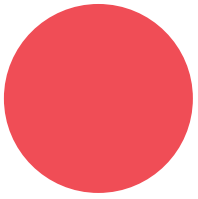
Šajā modulī mēs iepazīstināsim ar kultūras inteliģences jēdzienu un tās galvenajām sastāvdaļām.

Jūs iegūsiet zināšanas par kultūras inteliģenci un tās četrām galvenajām jomām:

- **CQ zināšanas:** kultūras normu, prakšu un konvenciju izpratne.
- **CQ Drive:** Motivācija un interese iesaistīties dažādās kultūrās.
- **CQ stratēģija:** Plānošana un izpratne, mijiedarbojoties starp kultūrām.
- **CQ Action:** Uzvedības pielāgošana dažādiem kultūras kontekstiem.

Izprotiet trīs kultūras inteliģences avotus:

- **Galva:** Zināšanas un izpratne.
 - **Ķermenis:** darbības un uzvedība.
 - **Sirds** – pārlicība un apņemšanās.
- 
- 



Mācību moduļu pārskats

1. modulis: Kultūras zināšanas

Turpinot 1. moduli, jūs izpētīsiet kultūras daudzveidības tēmu un tās nozīmi.

Uzziniet par kultūras daudzveidību un tās sastāvdaļām, tostarp:

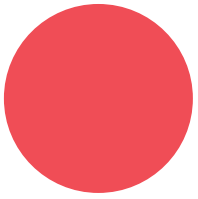
- Ticējumi, vērtības, paražas, tradīcijas un vēsture.
- Šo elementu ietekme uz indivīdiem un grupām.

Atzīstiet zinātkāres un kultūras atšķirību pieņemšanas nozīmi.

Izprast galvenās kultūras dimensijas, tostarp:

- Hofstede's kultūras dimensijas un to ietekme uz uzvedību.
- Kā kultūras dimensijas atšķiras dažādās valstīs un grupās.





Mācību moduļu pārskats

2. modulis: Kultūrjutīgums

Šis modulis ir vērsts uz to, lai veicinātu dziļu izpratni par kultūras atšķirībām un niansēm.

Šajā modulī jūs:

- Attīstīt jutīgumu pret kultūras niansēm un atšķirībām.
- Identificēt un apstrīdēt personiskos aizspriedumus un stereotipus.
- Attīstīt empātiju un cieņu pret indivīdiem no dažādām kultūras vidēm.





Mācību moduļu pārskats

2. modulis: Kultūrjutīgums

Turpinot 2. moduli, jūs izpētīsiet stratēģijas, kā veicināt iekļaujošu vidi un novērst kultūras aizspriedumus.

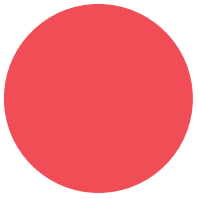
Praktizējiet metodes, lai efektīvi risinātu kultūras aizspriedumus un stereotipus, tostarp:

- Atpazīt un pārtraukt neobjektīvas domas un uzvedību.
- Stratēģiju īstenošana, lai mazinātu neobjektīvatī lēmumu pieņemšanā.

Veicināt iekļaujošu praksi, lai radītu kultūrai jutīgu vidi, tostarp:

- Dažādu viedokļu un iekļaujoša dialoga veicināšana.
- Veicināt vienlīdzīgas iespējas un piekļuvi visiem indivīdiem.





Mācību moduļu pārskats

3. modulis: Starpkultūru komunikācija

Šajā modulī tiek iepazīstināti ar galvenajiem jēdzieniem, lai iesaistītos jēgpilnā starpkultūru komunikācijā.

Efektīva komunikācija starp kultūrām ir būtiska sadarbībai un sapratnei.

Šajā modulī jūs uzzināsiet, kā nostiprināt starpkultūru komunikācijas prasmes, tostarp:

- Verbālās norādes: valodas lietojums, tonis un konteksts.
- Neverbālās norādes: Ķermeņa valoda, žesti un sejas izteiksmes.

Jūs arī uzzināsiet, kā adaptēt komunikācijas stilus dažādiem kultūras kontekstiem un grupām.





Mācību moduļu pārskats

3. modulis: Starpkultūru komunikācija

Turpinot ar 3. moduli, jūs apgūsiet paņēmienu, kā pārvaldīt starpkultūru mijiedarbību un risināt pārpratumus.

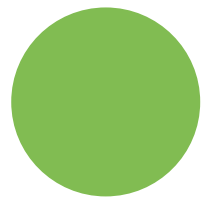
Un kā praktizēt aktīvu klausīšanos, lai izprastu kultūras perspektīvas, tostarp:

- Klausīties bez nosodījuma.
- Reflektējot un precizējot, lai nodrošinātu izpratni.

Un visbeidzot, jūs iemācīsieties konstruktīvi risināt starpkultūru nesaprašanos, izmantojot šādus paņēmienu:

- Konfliktu risināšana ar iekļautību un cieņu.
- Kultūras inteliģences stratēģiju pielietošana efektīvai komunikācijai un sadarbībai.





Ievads kultūras izpratnē

Kas ir kultūras izpratne?

Kultūras izpratne ietver atšķirību un līdzību atpazīšanu un izpratni starp kultūrām. Tā ir svarīga prasme mūsdienu savstarpēji saistītajā pasaulē.

Definīcija: Apzināšanās un jutīgums pret dažādu grupu kultūras normām, vērtībām un praksi.

Nozīme:

- Uzlabo starppersonu komunikāciju.
- Veicina empātiju un mazina aizspriedumus.
- Atbalsta iekļaujošas vides attīstību.

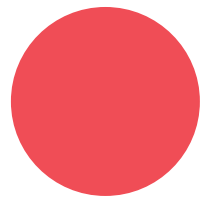




Kāpēc ir svarīgi apzināties kultūru?

Globalizētā pasaulē kultūras izpratne ir tik svarīga gan personīgajai izaugsmei, gan profesionālajiem panākumiem šādu iemeslu dēļ:

- **Globālā savienojamība:** palielināta mijiedarbība pāri robežām prasa izpratni par dažādām kultūrām.
- **Dažādas darbavietas:** Daudznacionālās komandās ir nepieciešama efektīva starpkultūru komunikācija.
- **Starptautiskie tirgi:** Uzņēmumi darbojas dažādos kultūras kontekstos, un visos ir nepieciešami darbinieki ar paaugstinātu kultūras kompetenci.



Personisko mijiedarbību uzlabošana

Kultūras izpratne bagātina personiskās attiecības, veicinot savstarpēju cieņu un sapratni.

Attiecību veidošana

- Tas palīdz mums veidot jēgpilnas attiecības ar cilvēkiem no dažādām vidēm.

Konfliktu risināšana

- Tas samazina pārpratumus un veicina mierīgu līdzāspastāvēšanu.

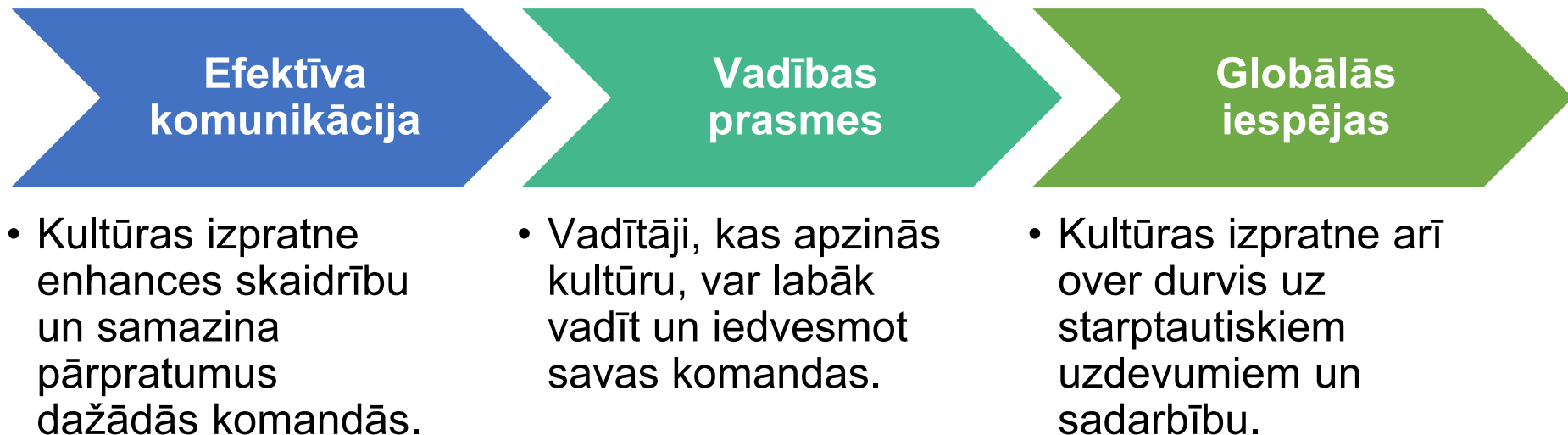
Personības izaugsme

- Tas baplašina perspektīvas un veicina atvērtību.



Profesionālā ietekme kultūras izpratnes

Profesionālajā jomā kultūras izpratne ir tik svarīga efektīvam komandas darbam un vadībai.

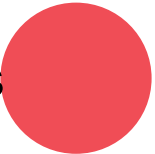





Soļi kultūras izpratnes veicināšanai

Kultūras izpratnes veidošana prasa apzinātas pūles un nepārtrauktu mācīšanos.

To var panākt:


- **Izglītība un apmācība:** Apgūstiet šajā mācību programmā iekļautos modulus, lai pilnveidotu savas kultūras izpratnes prasmes.
 - **Kultūras iegremdēšana:** Iesaistieties dažādās kultūrās, izmantojot ceļojumus un kopienas iesaisti.
 - **Aktīva klausīšanās:** Pievērsiet uzmanību citu cilvēku viedokļiem un pieredzei.
 - **Pārdomas un pašapziņa:** Novērtējiet un izaiciniet savus kultūras pieņēmumus un aizspriedumus.
- 
- 



Praktiskie pielietojumi



Kultūras izpratnes integrēšana ikdienas mijiedarbībā var ievērojami uzlabot personiskās un profesionālās attiecības. To var panākt, izmantojot:

- **Cieņa un empātija:** izrādot cieņu pret dažādām kultūras praksēm un paužot patiesu empātiju.
 - **Pielāgošanās spēja:** pielāgot saziņas stilus un uzvedību dažādiem kultūras kontekstiem.
 - **Iekļaušana:** veicināt iekļaujošu vidi, novērtējot un svinot kultūras daudzveidību.
 - **Nepārtraukta mācīšanās:** informētības saglabāšana par globālajām kultūrām un aktuālajiem notikumiem, lai saglabātu kultūras izpratni.
- 

Kas ir kultūras kompetence?

Kultūras kompetence ir spēja saprast, sazināties un efektīvi mijiedarboties ar cilvēkiem dažādās kultūrās.

Tā ietver apziņu, attieksmi, zināšanas un prasmes.

Definīcija: Uzvedības, attieksmju un politikas kopums, kas ļauj mums efektīvi strādāt starpkultūru situācijās.

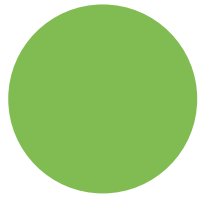


Kas ir kultūras kompetence?

“Kultūras kompetence ir atslēga uz veiksmīgu dzīvi multikulturālā pasaulē.”

Kultūras kompetences galvenās sastāvdaļas ir šādas:

- **Apzināšanās:** Savu kultūras aizspriedumu un perspektīvu atpazīšana.
- **Attieksme:** Būt atvērtam un cienīt kultūras atšķirības.
- **Zināšanas:** Izpratne par dažādām kultūras praksēm un pasaules uzskatiem.
- **Prasmes:** Komunikācijas un mijiedarbības stratēģiju izstrāde dažādām kultūras vidēm.



Kāpēc ir svarīga kultūras kompetence

Kultūras kompetence ir būtiska, lai veicinātu efektīvu starpkultūru komunikāciju un sadarbību dažādās profesionālajās un sociālajās vidēs.

- **Uzlabota komunikācija** reduce pārpratumus un veicina skaidru, cieņpilnu dialogu.
- **Uzlabotas attiecības** būs uzticību starp indivīdiem no dažādām vidēm.
- **Efektīva sadarbība** facilite komandas darbu un sadarbību dažādās grupās.
- **Palielināta iekļaušana** crada vidi, kurā ikviens jūtas novērtēts un saprasts.





Šī fotogrāfija no nezināms autors ir licencēta saskaņā ar [CC BY-NC-ND](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

Kopsavilkums

Kultūras kompetences pieņemšana ir tik svarīga, lai nodrošinātu, ka varat iesaistīties efektīvā starpkultūru komunikācijā un sadarbībā.

Izstrādājot izpratni, zināšanas un prasmes, jūs varat droši un ar cieņu orientēties dažādās kultūras ainavās.



Atsauces

- Bennett, M.J. (2004) 'Becoming Interculturally Competent', in Wurzel, J. (ed.) Toward Multiculturalism: A Reader in Multicultural Education. Newton, MA: Intercultural Resource Corporation, pp. 62-77.
- Hofstede, G. (2001) Culture's Consequences: Comparing Values, Behaviors, Institutions, and Organizations Across Nations. 2nd edn. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Matsumoto, D. un Juang, L. (2017) Culture and Psychology. 6th edn. Belmont, CA: Wadsworth Cengage Learning.
- Trompenaars, F. un Hampden-Turner, C. (2012) Riding the Waves of Culture: Understanding Diversity in Global Business. 3rd edn. New York: McGraw-Hill.

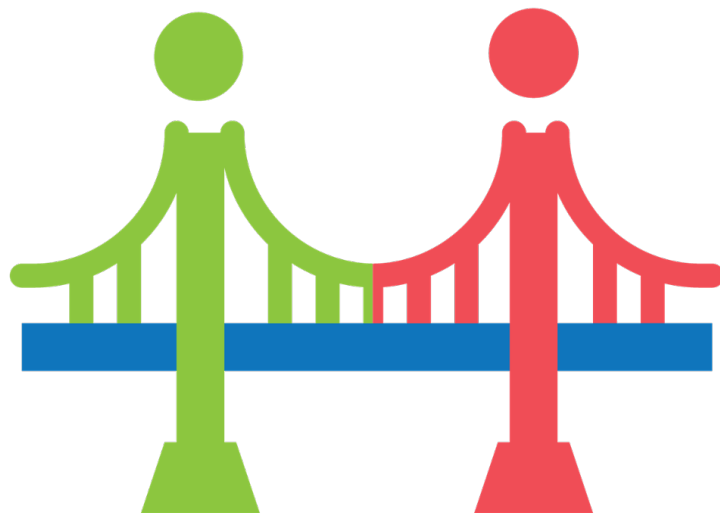


Tiešsaistes avoti

- Cultural Intelligence Centre (n.d.) *Kas ir kultūras inteligence (CQ)?* Pieejams: <https://culturalq.com/what-is-cq/>
- Hofstede Insights (n.d.) *Valstu salīdzināšanas rīks.* Pieejams: <https://www.hofstede-insights.com/product/compare-countries/>
- Mind Tools (n.d.) *Understanding Cultural Differences.* Pieejams: https://www.mindtools.com/pages/article/newLDR_66.htm
- UNESCO (2002) *Vispārējā deklarācija par kultūras daudzveidību.* Pieejams: <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000127162>

A black and white photograph of a field of tulips. The focus is on two tulip buds in the upper center, with many other buds visible in the foreground and background, all slightly out of focus. The tulips are in various stages of bloom, with some buds still closed and others beginning to open.

Paldies Jums



CULTURAL BRIDGES

Engaging Young People and Youth Workers to develop their Cultural Intelligence for Diverse Online Communities



AKLUB



**Co-funded by
the European Union**

Finansē Eiropas Savienība. Izteiktie viedokļi un uzskati ir tikai autora(-u) viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Eiropas Izglītības un kultūras izpildaģentūras (EACEA) uzskatus. Ne Eiropas Savienība, ne EACEA nevar būt par tiem atbildīga. Projekta numurs: 2023-2-LV02-KA220-YOU-000174659