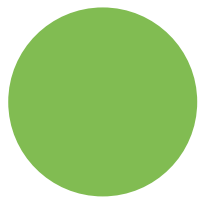


Komunikācija starp kultūrām 8 soļos

Saskaņā ar Vašingtonas Universitātes Medicīnas skolas daudzveidības, vienlīdzības un iekļaušanas biroju, šīs 8 stratēģijas var būt efektīvas saziņai dažādās kultūrās.

| | |
|---|--|
| Iepazīsti sevi | Pārdomājiet savus motīvus, lai izpētītu šo tēmu, tostarp savus aizspriedumus, pieņēmumus, attieksmi un vēlmes. |
| Iepazīsti dažādas kultūras un vērtības | Paplašini savas zināšanas par dažādām kultūrām. |
| Izmantot kopīgu valodu | Izvairieties no slenga un žargona, tā vietā izvēloties ikdienas vārdu krājumu. |
| Nepārsteidzies | Izvairieties no ātriem spriedumiem, ļaujiet citiem pabeigt runāt un palieciet atslābināti un pielāgojami. |



Komunikācija starp kultūrām 8 soļos

| | |
|---|---|
| Apsveriet fizisko un cilvēku iestatījumu | Pievērsiet uzmanību fiziskajai videi, kultūras kontekstam, paražām, pagātnes praksei un laikam. |
| Uzlabot komunikācijas prasmes | Aktīvi klausies, pievērs uzmanību acīmredzamām norādēm, esi jūtīgs pret netiešām norādēm un atpazīsti neverbālo komunikāciju. |
| Aicina sniegt atsauksmes | Izveidojiet vidi, kurā ir gaidīta ziņojumu labošana un pielāgošana. Uzdodiet jautājumus un uzmanīgi klausieties atbildes. |
| Attīsti empātiju | Mērķis ir saprast un novērtēt citu pasaules uzskatus, izturēties pret viņiem tā, kā jūs vēlētos, lai pret jums izturas. |



KAS IR STARPKULTŪRU KOMUNIKĀCIJA?

- Starpkultūru komunikācija ir informācijas un nozīmes apmaiņas process starp cilvēkiem ar atšķirīgu kultūras pieredzi.
- Tas ietver kultūras atšķirību izpratni un navigāciju valodā, uzvedībā un uztverē, lai efektīvi sazinātos un veicinātu savstarpēju cieņu.



PIEMĒRI NO IKDIENAS

- Sociālo mediju platformās bieži vien mijiedarbojas cilvēki no dažādām kultūrām. Tomēr humoristisks ieraksts, kas ir jēgpilns vienā kultūrā, var tikt pārprasts vai pat uzskatīts par aizskarošu citā.
- Zināšanas par kultūras atšķirībām humora un jutīguma ziņā var palīdzēt efektīvāk un cieņpilnāk sazināties tiešsaistē.



PIEMĒRI NO IKDIENAS

- Ceļojot valstī, kurā nerunā brīvi, neverbālā komunikācija ir vēl svarīgāka.
- Atcerieties šajos gadījumos praktizēt neverbālo komunikāciju, jo smaidīšana, galvas mājiens un roku žestu izmantošana var palīdzēt nodot jūsu vēstījumu un izrādīt cieņu, pat ja nevarat to izteikt verbāli.

PIEMĒRI NO IKDIENAS



- Ēdot japāņu restorānā, jūs varat pamanīt, ka viesmīlis, jūs sveicinot, paklanās.
- Izpratne par to, ka paklanīšanās ir cieņas zīme japāņu kultūrā, var palīdzēt jums atbilstoši reaģēt, iespējams, ar pieklājīgu galvas mājienu vai smaidu.

NEVERBĀLĀS KOMUNIKĀCIJAS PRASMES

Lūk, vēl viens piemērs no ikdienas dzīves. Vai jūs pazīstat šo cilvēku?

- Khaby Lame ir sociālo mediju ietekmētājs, kurš kļuva populārs, izmantojot savu neverbālo komunikāciju.
- Viņš ir pazīstams ar savu komisko saturu sociālajos medijos, piemēram, TikTok un YouTube.
- Viņa prasmīgā humora izmantošana un saistošais stāstījums padara viņu par prasmīgu saiknes veidošanā ar auditoriju neformālā un saistošā veidā, ļaujot viņam efektīvi nodot vēstījumus un izklaidēt skatītājus pāri kultūras robežām.



<https://www.tiktok.com/@khaby.lame>

DOKUMENTĀLĀ FILMA

"A Class Divided" ir 1985. gada dokumentālā filma, kas pēta diskriminācijas un rasisma ietekmi, izmantojot spēcīgu klases uzdevumu.

- Dokumentālā filma ir par eksperimentu, ko veica Džeina Eliota, trešās klases skolotāja Raisvilā, Aiovas štatā.
- Eliota šo vingrinājumu izdomāja, reaģējot uz doktora Mārtina Lutera Kinga slepkavību 1968. gadā, un tā mērķis bija iemācīt studentiem par aizspriedumu patvaļīgo un iracionālo dabu.



https://www.youtube.com/watch?v=1mcCLm_LwpE