

Motivační CQ (Motivace)

Zájem a sebedůvěra v
efektivní fungování v
kulturně rozmanitém
prostředí



Jaké kroky mohu
podniknout, abych se
hlouběji zapojil/a do
interakce s lidmi z odlišných
kultur?

Příklady:

Stanovení osobních cílů pro
kulturní učení.

Vyhledávání různorodých
kulturních interakcí.

Závazek

Zapojení

Vytrvání

Adaptace

Motivace

Motivační CQ: Sebereflexe

Závazek

Zapojení

Vytrvání

Adaptace

Motivace

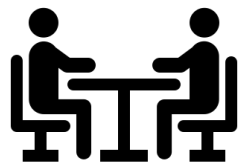
Nakolik jsem odhodlán/a porozumět kulturním rozdílům a přijmout je?



Jakým výzvám bych mohl/a čelit a jak mohu vytrvat navzdory těmto překážkám?



Co mě motivuje k dalšímu rozvoji mé kulturní inteligence?



Co mohu podniknout pro hlubší zapojení s lidmi z odlišných kultur?



Nakolik jsem ochoten/ochotna přizpůsobit své chování, abych byl/a kulturně citlivější?



Rozvoj motivační CQ

Akční body

- **Stanovení cílů:** Vytvořte osobní cíle pro kulturní učení.
- **Nalezení vzorů:** Sledujte lidi úspěšné v multikulturním prostředí.



Příklady

- Stanovení cíle naučit se každý měsíc o jedné nové kultuře.
- Sledování kulturních influencerů na sociálních médiích.



Pokud potřebujete najít motivaci k učení se o jiných kulturách, přečtěte si tento článek od Marty Zielinské.

Motivační CQ: příklad

Situace: Australský dobrovolník pracuje na projektu komunitního rozvoje v Keni. Dobrovolník se cítí izolovaný a frustrovaný kvůli kulturním rozdílům a stesku po domově.

Jak pomáhá Motivační CQ: Navzdory výzvě si dobrovolník stanoví osobní cíle naučit se svahilsky a více se zapojit do místní komunity. Připojuje se k místním akcím a snaží se porozumět tradicím a hodnotám komunity.

Výsledek: Upřímný zájem a snaha dobrovolníka učit se o kultuře zvyšují jeho motivaci a zlepšují jeho vztahy s členy komunity.

