

# Κινητήρια CQ (Κίνητρο)

Ενδιαφέρον και αυτοπεποίθηση για την αποτελεσματική λειτουργία σε πολιτισμικά διαφορετικά περιβάλλοντα.



Ποια μέτρα μπορώ να λάβω για να έρθω σε πιο στενή επαφή με άτομα από διαφορετικές κουλτούρες;

Παραδείγματα:

Θέτοντας προσωπικούς στόχους για την πολιτισμική μάθηση.

Αναζητώντας ποικίλες πολιτισμικές αλληλεπιδράσεις.

Δέσμευση

Εμπλοκή

Επιμονή

Προσαρμογή

Κίνητρα

# Κινητοποιητική νοημοσύνη: αυτοανασκόπηση

Δέσμευση

Εμπλοκή

Επιμονή

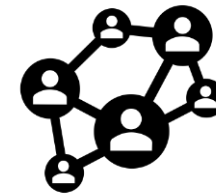
Προσαρμογή

Κίνητρα

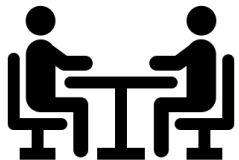
Πόσο αφοσιωμένος είμαι στην κατανόηση και την αποδοχή των πολιτισμικών διαφορών;



Ποιες προκλήσεις ενδέχεται να αντιμετωπίσω και πώς μπορώ να επιμείνω παρά τα εμπόδια αυτά;



Τι με παρακινεί να αναπτύξω περαιτέρω την πολιτισμική μου νοημοσύνη;



Ποια μέτρα μπορώ να λάβω για να έρθω σε πιο στενή επαφή με άτομα από διαφορετικές κουλτούρες;



Πόσο πρόθυμος είμαι να προσαρμόσω τη συμπεριφορά μου ώστε να είμαι πιο ευαίσθητος σε πολιτισμικά ζητήματα;



# Ανάπτυξη κινητοποιητικού CQ

## Σημεία δράσης

### ➤ **Θέστε στόχους:**

Δημιουργήστε προσωπικούς στόχους για την πολιτισμική μάθηση.

### ➤ **Βρείτε πρότυπα:**

Ακολουθήστε άτομα που έχουν επιτύχει σε πολυπολιτισμικά περιβάλλοντα.



## Παραδείγματα

➤ Θέτοντας ως στόχο να μαθαίνω για μια νέα κουλτούρα κάθε μήνα.

➤ Ακολουθώντας άτομα με επιρροή στον πολιτισμό στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.



Αν χρειάζεστε κίνητρο για να μάθετε για άλλες κουλτούρες, διαβάστε αυτό το [άρθρο](#) της Marta Zielinska.

# Κινητοποιητικό CQ: παράδειγμα

**Κατάσταση:** Ένας Αυστραλός εθελοντής εργάζεται σε ένα πρόγραμμα κοινοτικής ανάπτυξης στην Κένυα. Ο εθελοντής αισθάνεται απομονωμένος και απογοητευμένος λόγω των πολιτισμικών διαφορών και της νοσταλγίας για την πατρίδα του.

**Πώς βοηθά το **Motivational CQ**:** Παρά τις προκλήσεις, ο εθελοντής **θέτει προσωπικούς στόχους** να μάθει Σουαχίλι και να **εμπλακεί περισσότερο** με την τοπική κοινότητα. Συμμετέχει σε τοπικές εκδηλώσεις και **προσπαθεί να κατανοήσει** τις παραδόσεις και τις αξίες της κοινότητας.

**Αποτέλεσμα:** Το γνήσιο **ενδιαφέρον και η προσπάθεια** του εθελοντή να μάθει για τον πολιτισμό αυξάνουν την κινητοποίησή του και βελτιώνουν τις σχέσεις του με τα μέλη της κοινότητας.

